

**РЕЗОЛЮЦИЯ**  
**по итогам проведения научно-практической конференции**  
**с международным участием на тему: «Превентивная медицина как основа**  
**качественного и здорового долголетия» на территории Оренбургской**  
**области 27-28 апреля 2023 года**

г. Оренбург

28.04.2023 г.

Современное здравоохранение демонстрирует доступность качественной медицинской помощи населению. По данным Росстата за 2022 год по сравнению с 2021 годом произошло снижение показателя общей смертности на 22,8%, снижение показателя смертности от болезней системы кровообращения – на 11,1%. Показатель ожидаемой продолжительности жизни при рождении вырос на 2,7 года и составил 72,8 года. В структуре смертности первое место занимают хронические неинфекционные заболевания, являющиеся последствиями кардинально изменившегося образа жизни человека в XXI веке (нерациональное питание, малоподвижный образ жизни, стресс, плохая экология). Эти так называемые «болезни цивилизации» невозможно вылечить, и вместе с тем, их выгоднее предотвратить.

Ресурсы конвенциональной медицины направлены в настоящее время на раннюю диагностику и профилактику заболеваний. Вместе с тем, для достижения прорывных успехов в снижении смертности населения и повышении здоровой продолжительности жизни необходимо приложить системные усилия в вопросах прогнозирования, профилактики, мониторинга здоровья в фоновом режиме.

Отсутствие в законах Российской Федерации понятий: «превентивная медицина», «превентивное здравоохранение» и иных, связанных с такими понятиями терминов, объединяющих в себе особое направление в отечественном здравоохранении, а также отсутствие в федеральных законах соответствующих единых правовых механизмов, стандартов и правил, не способствует развитию не только соответствующих правовых институтов, но и самого сегмента рассматриваемой сферы. Законодатель не определил в качестве приоритета само развитие превентивной медицины как системы, основанной на специальных знаниях и практики применения. Необходимо определить статус превентивной медицины.

По итогам многочисленных обсуждений и выступлений участников вышеуказанной конференции, принимая во внимание особое значение развития превентивной медицины как эффективного инструмента развития качественного и здорового долголетия в Российской Федерации, исходя из важности и назревшей необходимости рационального государственного регулирования данного сегмента отечественного здравоохранения, учитывая

тот факт, что совершенствование принципов превентивной медицины является окном возможностей для занятия значимых позиций на рынках, технологических прорывов и решения крупных социально-экономических проблем, в том числе напрямую не связанных со здравоохранением, участники научно-практической конференции с международным участием на тему «Превентивная медицина как основа качественного и здорового долголетия» пришли к единому мнению и необходимости принятия решений по следующим направлениям:

1. Рассматривать превентивную медицину как перспективный резерв снижения смертности населения и повышения здоровой продолжительности жизни.

2. Внедрять принципы превентивной медицины с этапа планирования беременности, на всех этапах оказания медицинской помощи детскому и взрослому населению.

3. Внести дополнения в статью 2 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», закрепив такие понятия как:

*- «превентивная медицина» - это комплекс медицинских мероприятий, основанных на принципах научного прогнозирования, досимптоматической диагностики, профилактики заболевания с использованием персонализированных методов и прецизионности, направленных на предотвращение физических и психических заболеваний, состояний, провоцируемых различными внешними и внутренними факторами, воздействующих на организм и/или образ жизни человека, с целью поддержания его здорового состояния и сохранения активного долголетия (проект);*

*- «превентивное здравоохранение» – это сфера профессиональной деятельности различных субъектов правоотношений, взаимодействие и результаты работы которых направлены на поддержание и развитие превентивной медицины (проект);*

*- «персонализированный метод» – это принятие решений и осуществление действий на основе объективных психофизических, патологических, биологических, социальных и иных данных конкретного индивидуума с целью позитивного влияния на его состояние здоровья и сохранение активного долголетия (проект).*

4. Внести дополнение в статью 4 Федерального закона № 323-ФЗ, регламентирующего основные принципы охраны здоровья, дополнив их принципом:

*- «обеспечение развития и качества превентивной медицины» (проект).*

5. Закрепить в главе 3 Федерального закона № 323-ФЗ полномочия органов государственной власти Российской Федерации, органов государственной

власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в вопросах развития превентивной медицины.

**6.** В рамках разрабатываемой специальности «Врач по медицинской профилактике» в паспорт специальности включить трудовые функции, касающиеся принципов и подходов превентивной медицины. Или определить статус врача превентивной медицины как специалиста любого медицинского профиля, прошедшего обучение по превентивной медицине и подтвердившего квалификацию по данному направлению.

**7.** Организовать подготовку специалистов помогающих профессий по вопросам правильного питания, физической активности, стресс менеджмента, нормализации сна и др., а также модификации образа жизни человека (коучей по здоровью, нутрициологов и др.) для обеспечения более эффективных результатов лечения пациентов в долгосрочной перспективе, а также для работы в амбулаторном звене для обеспечения доступности населению важнейшего направления превентивной медицины.

**8.** Определить рациональную инфраструктуру превентивной медицины с учетом имеющейся. Определить приоритетные профили медицинских организаций для внедрения технологий превентивной медицины.

**9.** Оренбургской области при методической поддержке ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Минздрава России выступить в качестве модельной площадки для реализации пилотного проекта по превентивной медицине.

**10.** Внести предложение о включении научно-практической конференции по превентивной медицине в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации ежегодно.

**11.** Просить Совет Федерации выступить с законодательной инициативой внесения изменений в нормативно-правовые акты по вопросам определения статуса превентивной медицины.